



SS MEDIKA
HOSPITAL

Jl. Salemba I No.11,
RT.4/RW.6, Kenari, Kec.
Senen, Jakarta Pusat
10430

(021) 391 33 36



Nyeri Telinga

Earache / ear pain

dr. Susana, SpTHT

Rumah Sakit Khusus THT SS Medika

Nyeri telinga (earache atau ear pain) juga dikenal dengan sebutan otalgia, adalah keadaan timbulnya keluhan nyeri pada telinga. Rasa nyeri yang dirasakan tidak selalu disebabkan dari penyakit telinga itu sendiri, tetapi dapat berasal dari tempat atau organ lain yang rasa nyerinya dihantarkan ke telinga (nyeri alih/referred pain).

Penyebab nyeri yang berasal dari telinga

Secara anatomi, telinga dapat dibagi menjadi 3 wilayah utama. Ini termasuk telinga luar, telinga tengah dan telinga bagian dalam. Ketiga wilayah ini masing-masing dapat menjadi tempat timbulnya rasa nyeri tersebut.



Gambar 1. Skema telina luar, tengah dan dalam

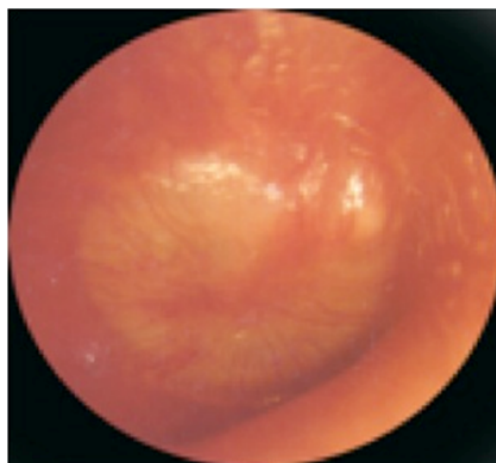
Nyeri yang berasal dari telinga luar, termasuk didalamnya daun telinga dan liang telinga, dapat disebabkan oleh gangguan seperti masuknya benda asing (manik-manik, biji-bijian, serangga, tertinggal kapas), mengkorek telinga terlalu keras dengan berbagai benda pengorek telinga, bahkan hanya dengan jari, atau akibat kotoran telinga yang mengeras. Peradangan akibat infeksi karena bakteri, virus dan jamur dapat juga menyebabkan telinga luar menjadi sakit sehingga menimbulkan nyeri.



Gambar 2. Liang telinga yang lecet karena dikorek-korek.

Nyeri yang berasal dari telinga tengah, biasanya disebabkan oleh proses peradangan yang disebut dengan otitis media atau disebabkan oleh gangguan pada tuba eustakius (saluran yang menghubungkan telinga tengah dengan hidung bagian belakang/ tenggorokan). Gangguan di tuba eustakius ini bisa disebabkan karena proses peradangan atau infeksi, bisa juga akibat perubahan tekanan ditelinga tengah (pada saat naik pesawat dan menyelam).

Keganasan atau kanker pada telinga juga dapat menyebabkan timbulnya nyeri telinga.





Gambar 3. Radang akut telinga tengah, tampak kendang pendengaran menonjol ke luar terdorong oleh lendir bernanah di telinga tengah. Gambar di sebelah kanan sudah terjadi pecahnya gendang pendengaran.

Penyebab nyeri yang berasal dari tempat lain (nyeri alih/referred pain)

Telinga dipersyarafi oleh berbagai syaraf (nervus), seperti nervus V, IX dan X, yang masing-masing juga mempersyarafi organ-organ lain. Akibatnya apabila timbul sakit pada organ lain yang memiliki syaraf sama dengan syaraf di telinga, maka rasa nyeri di tempat tersebut akan dihantarkan melalui percabangan syaraf tersebut ke telinga (referred pain). Contohnya adalah sakit gigi, sakit tenggorok, sakit amandel (tonsilitis), gangguan pada sendi rahang, sakit tenggorokan, dll

Gejala yang menyertai

Sakit telinga itu sendiri merupakan suatu gejala atau keluhan, biasanya disertai dengan gejala-gejala lain dan bisa dari berbagai penyebab.

Bayi dan anak-anak biasanya menjadi rewel, sering menggaruk-garuk telinga atau menarik-narik telinga, bila penyakitnya di telinga biasanya disertai gangguan pendengaran. Pada keadaan infeksi dapat disertai demam dan keluar cairan dari telinga. Sakit telinga yang sering timbul pada anak-anak adalah akibat infeksi telinga tengah akut, yang timbul secara tiba-tiba. Biasanya disertai dengan demam tinggi, kadang-kadang sampai kejang dan muntah. Biasanya sebelumnya didahului oleh batuk dan pilek.

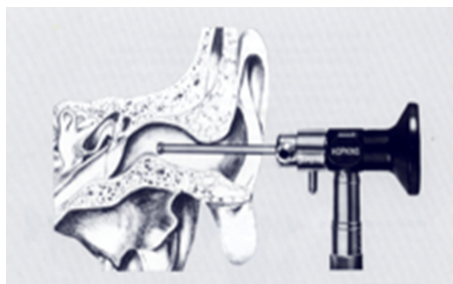
Pada penderita yang sudah dapat menjelaskan seperti anak yang agak besar, remaja dan dewasa, yang sering dialami selain nyeri adalah adanya perasaan penuh atau tekanan pada telinga, gangguan pendengaran, pusing dan pada infeksi terdapat cairan yang keluar dari telinga atau demam. Sakit telinga akibat infeksi telinga yang sudah menyebar ke daerah mastoid atau daerah dibelakang telinga (mastoiditis), biasanya disertai dengan nyeri kepala.

Pada infeksi liang telinga (otitis eksterna) sering disertai nyeri ketika membuka mulut atau menelan.

Pemeriksaan dan pengobatan

Dokter biasanya akan menanyakan beberapa hal sehubungan dengan keluhan sakit telinga yang timbul. Seperti adanya riwayat sakit batuk, pilek dan demam, riwayat mengorek telinga sebelumnya, riwayat naik pesawat. Sangat penting untuk mengidentifikasi penyebab telinga nyeri untuk mengetahui cara mengatasi rasa sakit tersebut.

Telinga akan diperiksa dengan seksama baik menggunakan otoskop atau endoskopi jika perlu. Organ sekitarnya juga akan diperiksa untuk memastikan asal rasa sakit tersebut.



Gambar 4 Alat-alat bantu untuk memeriksa melalui liang telinga: lampu kepala (kiri atas), otoskop, (kanan atas), endoskop (kiri bawah) dan mikroskop (kanan bawah).

Pengobatan akan diberikan sesuai dengan penyebab. Jika terdapat kotoran yang keras atau benda asing akan dibersihkan. Pada kasus infeksi akan diterapi dengan pemberian antibiotika atau anti jamur. Pada kasus tertentu bahkan dilakukan tindakan pembedahan.

Jika Anda atau keluarga mengalami gejala di atas, kunjungi Rumah Sakit Khusus THT SS Medika untuk mendapatkan penanganan medis yang tepat. Anda dapat menjadwalkan pertemuan dengan dokter spesialis melalui **Telp (021) 3913336** ataupun **WhatsApp 0811154536**

